



CALIGRAFIE

pentru copii și adulți

WORKBOOK • ediția vintage



Exersează • Încetinește • Scrie frumos • Bucură-te de progres

Nume: _____

Cum folosim acest workbook

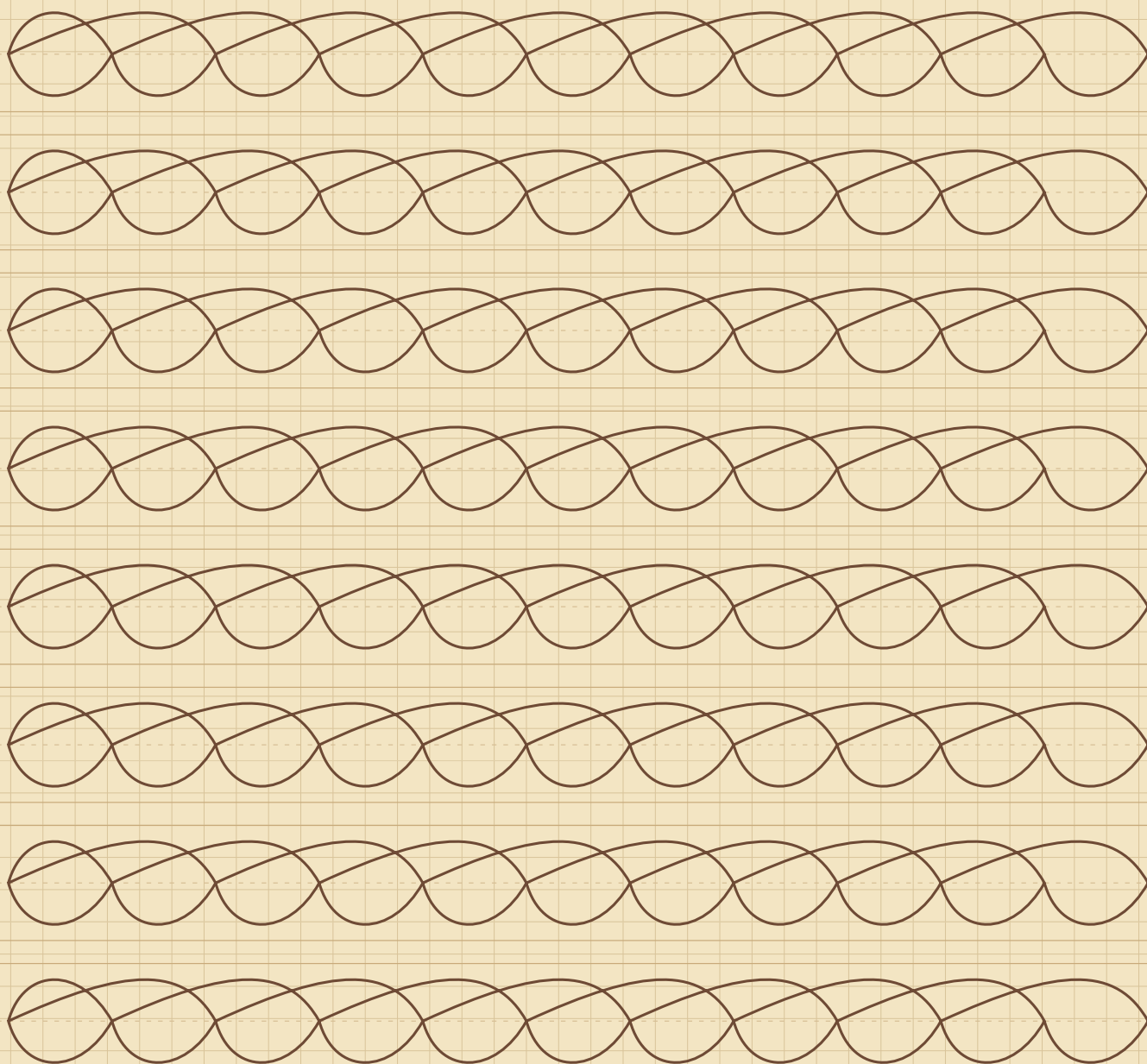
- Acest caiet este conceput pentru exersarea mișcărilor de bază ale caligrafiei.
- Lucrează lent, cu presiune ușoară și păstrează un ritm constant.
- Modelele sunt inspirate din exercițiile clasice de bucle, ovale, valuri și ornamente.
- Copiii pot lucra 10-15 minute pe zi; adulții pot repeta fiecare model până când mișcarea devine automată.
- Nu urmări perfecțiunea. Urmărește controlul, regularitatea și plăcerea de a scrie.

„Scrișul frumos începe cu o mișcare controlată.”

Exercițiu: Bucle verticale



Exercițiu: Bucle largi și uniforme



Exercițiu: Bucle mici - controlul ritmului



Exercițiu: Ovaluri legate



Exercițiu: Valuri continue



Exercițiu: Valuri scurte și rapide



Exercițiu: Semnul infinitului



Exercițiu: Opturi largi



Exercițiu: Spirale



Exercițiu: Diamante decorative



Semne decorative: Ghirlande de bucle



Semne decorative: Bucle + val



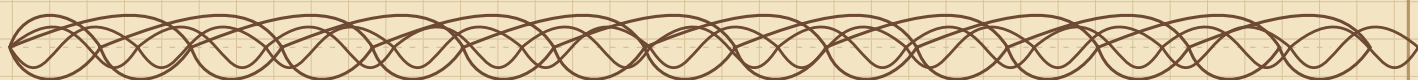
Semne decorative: Opturi + bucle



Semne decorative: Valuri + spirale



Semne decorative: Ornement clasic



Litere mici - a ă â b c d e

a



ă



â



Litere mici - f g h i î j k l

f



g



h



Litere mici - m n o p q r

m



n



o



Litere mici - s ș t ț u v

s



ș



t



Litere mici - w x y z

w



x



y



Litere mari - A Ă Â B C D E

A

Ä

À

Litere mari - F G H I Î J K L

F

F

F

F

G

G

G

G

H

H

H

H

Litere mari - M N O P Q R

M



N



O



Litere mari - S Ș T Ț U V

S



S



T



Litere mari - W X Y Z

W



X



Y



Cuvinte

răbdare • bucurie • familie • școală



Cuvinte

caligrafie • creativitate • lumină • floare



Cuvinte

prietenie • respect • speranță • curaj



Propoziții

Scriu încet și cu atenție.



Propoziții

Fiecare literă devine mai frumoasă prin exercițiu.



Propoziții

Am răbdare cu mine și mă bucur de progres.



Mesaj creativ

Astăzi aleg să _____



Pagină liberă de exersare 1

Pagină liberă de exersare 2

Pagină liberă de exersare 3

Pagină liberă de exersare 4

Pagină liberă de exersare 5

AM FINALIZAT

Acest workbook a fost completat de

Data: _____

Semnătura: _____

